



Le plaisir de l'activité physique raconté par des enfants

L'été s'achève, cette période de vacances et de plaisir !
La rentrée est là, le sérieux reprend le dessus.

Mais à l'école, l'éducation physique fait un peu bande à part . En éducation physique, le plaisir des élèves prend une place prédominante. : les jeunes doivent avoir du plaisir à pratiquer les activités physiques dans leurs cours, *dixit* de nombreux enseignants.

Je me questionne : qu'est ce que le plaisir dans leur activité physique *pour les élèves eux-mêmes* ? Il y a quelques années j'ai demandé à des élèves de 6^e année (11-12 ans) de rédiger le récit d'un « moment plaisant ou déplaisant dans leur pratique d'activité physique ». Seulement un ou deux ont choisi de raconter un moment « déplaisant » sur les 45 réponses obtenues. On peut donc penser que le plaisir est présent beaucoup plus souvent que les moments désagréables dans la pratique d'activité physique.

Je vous propose ici deux de ces récits et quelques réflexions qu'ont fait émerger ces récits. Les erreurs linguistiques n'ont pas été corrigées.

Mon plus difficile tournoi

Je me réveille à 6h45 chez mes oncles et tantes à Toronto.

Je me prépare pour aller à mon tournoi de karaté

. Évidemment mon père est là pour me supporter. 10h le tournoi commence.

C'est finalement mon tour de faire mes « kata ».

Je les fait avec force et confiance.

Quand on annonce les gagnants je suis pas en 3^e place mais je suis en 2^e place.

J'étais tellement heureuse.

Maintenant c'est le « shiai » et je suis très nerveuse.

Mais je réussis à combattre tout le monde.

Il y a finalement quelqu'un qui me défie. J'arrive à la combattre. « Oh quel défi ».

On annonce les trois gagnants. Je suis pas en 3^e place, pas en 2^e place mais ...

je suis en 1^{ere} place, « Youpi ». J'entends toutes mes amies crier pour moi.

J'étais tellement fière de moi-même.

C'est la fin du tournoi dommage je me suis tellement amusé.

Cette journée est très importante pour moi

parce que c'est un de mes plus difficiles tournois que j'ai jamais eu
et car j'ai gagné des médailles.

Défi. Vaincre. Réussir des mouvements complexes.

Boudreau

Ça me semble très loin de « la participation » dans les cours d'éducation physique ...

Le vélo dans la nature

C'était une belle journée d'été moi et ma mère était en vélo au bord du canal Rideau.

Nous étions en train d'aller à l'arboretum de la ferme expérimentale.

Nous avons arriver aux écluses du canal, ma bicyclette était trop lourde pour moi;

D'abord ma mère l'a lever pour moi quand on traversait l'écluse.

Nous avons passé par des arbres, des fleurs et nous sommes arrêtais à une partie du canal qui était comme une plage, c'était tellement beau.

Le lac, toutes les arbres avait leurs feuilles, les oiseaux chantait et les fleurs semblait de sourire à nous.

Et ont faisait de l'activité physique.

C'était définitivement le plaisir de l'activité physique.

L'activité physique dans la nature. L'engagement libre et volontaire.

Ça me semble très loin de l'éducation physique « obligatoire » où les activités sont déterminées seulement par les enseignants ??

Comme enseignants, on peut se rapprocher, parfois, de l'idée des enfants du plaisir de l'activité physique ??

Il me semble qu'on en est loin.

Bonne rentrée et bonne activité physique d'automne !

Sourires ☺ ☺

Pierre Boudreau